

Bio-hydrolats

de la région de Berne



Les eaux florales aromatiques déploient d'incomparables parfums. Utilisées en lotion sur le visage ou pour aider à s'endormir en douceur, elles viennent compléter l'aromathérapie classique.



C'est une merveilleuse sensation de fraîcheur lorsqu'un nuage parfumé vient envelopper le visage le matin. Un effluve de mélisse, de lavande, de menthe ou de rose venant caresser la peau suffit à faire oublier le quotidien pendant quelques instants. Les hydrolats, également dénommés eaux florales, eaux végétales ou eaux aromatiques, s'imposent peu à peu en aromathérapie et dans les soins cosmétiques naturels modernes.

L'hydrolat est une eau distillée issue de la vapeur d'eau produite lors de l'extraction des huiles essentielles. Il contient les composants parfumés et solubles de la plante. Les hydrolats agissent plus en douceur que les huiles essentielles pourtant extraites de la même plante. Ils constituent donc un complément idéal en aromathérapie notamment auprès des personnes âgées, des enfants ou des femmes enceintes. Utilisées en lotion sur le visage, les eaux florales favorisent l'absorption des principes actifs cosmétiques et possèdent, en fonction de la plante de laquelle elles sont extraites, un effet apaisant, stimulant, rafraîchissant ou anti-inflammatoire.

Suissessences®, le producteur suisse d'huiles essentielles et de produits cosmétiques naturels, distille cinq variétés d'hydrolats à partir d'herbes aromatiques issues de cultures biologiques contrôlées: la mélisse citronnée, la monarde, la menthe poivrée, la lavande et la thym citronnée pour une expérience parfumée unique à chaque fois. De plus, **suissessences®** distille trois autres hydrolats à partir de branches et d'aiguilles de conifères présents dans les forêts environnantes: le sapin rouge, le sapin argenté et le pin douglas. Ces eaux parfumées stimulantes et purifiantes conviennent à merveille pour servir de parfums d'intérieur ou de projections au sauna. Laissez-vous inspirer!

Les hydrolats de **suissessences®** sont distillés avec le plus grand soin, seules les fractions de distillat particulièrement riches étant capturées. Ils sont filtrés pour éliminer les germes et ne contiennent aucun conservateur. Après l'ouverture, ils doivent donc être maintenus à une température aussi basse que possible.

Tailles d'emballage: spray 100 ml, bouteille 250 ml

Monarde fistuleuse



Le parfum délicat et fleuri de l'hydrolat de monarde de **suissessences**[®]. Il rappelle la précieuse eau de rose, mais dans une déclinaison un brin plus subtile, avec un parfum floral sucré moins intense. La monarde (*monarda fistulosa*) apaise la peau et caresse l'âme. Cet hydrolat est idéal en lotion sur le visage pour le soin quotidien de la peau. Il a également fait ses preuves lorsqu'il s'agit d'apaiser les bosses, les yeux irrités, les inflammations et la fièvre. En cuisine, l'hydrolat de monarde donne aux pâtisseries et aux desserts un air oriental.

Menthe poivrée



suissessences[®] obtient l'hydrolat de menthe poivrée à partir de la *mentha x piperita*. Les feuilles de menthe fraîchement récoltées sont distillées juste avant la floraison pour donner le jour à un hydrolat aromatique et parfumé, indispensable en été. L'hydrolat de menthe poivrée réveille et rafraîchit. Vaporisé ou appliqué en compresse, il apaise les bouffées de chaleur ménopausiques et calme les maux de tête; utilisé en bain de bouche, il soulage les problèmes de gencives. Il a également fait ses preuves en tant que lotion capillaire pour stimuler la circulation sanguine. En cuisine, quelques gouttes d'hydrolat de menthe poivrée donnent aux salades de fruits estivales une note rafraîchissante.

Mélisse citronnée



La mélisse (*melissa officinalis*) volontiers utilisée en cuisine est aussi un remède efficace. Dotée de propriétés apaisantes et antivirales, l'eau florale à la mélisse citronnée convient à de multiples usages. Elle fortifie le système nerveux, soulage les nausées de la grossesse et apaise les irritations cutanées. L'hydrolat peut s'utiliser en lotion sur le visage sur les peaux sèches, stressées et sensibles, mais aussi en spray rafraîchissant apaisant, pour aider à trouver le sommeil ou dans un bain relaxant le soir. Il peut également être ajouté aux désinfectants pour les mains pour apaiser la peau tout en assurant une efficacité optimale.

Lavande



Avec ses fleurs bleues au parfum doux, la lavande (*Lavandula angustifolia*) est source de relaxation et de détente. L'hydrolat de lavande a un parfum un peu plus épicé et doux que l'huile essentielle de lavande. Cependant, les utilisations sont tout aussi multiples. L'hydrolat de lavande soulage la peau malmenée par l'acné et les impuretés. Il a également fait ses preuves en après-rasage, pour apaiser les coups de soleil ainsi que pour la toilette intime. Il favorise aussi la cicatrisation, calme les piqûres d'insectes, apaise les irritations cutanées, soulage les rhumatismes et constitue une source d'apaisement et de rafraîchissement après une journée difficile.

Thym citronée

L'hydrolat de thym citronée (*Thymus x citriodorus*) est une essence véritablement rare. Les personnes qui n'apprécient pas l'odeur forte, phénolique et plutôt médicale du thym (de jardin) «normal» seront surprises par les notes fraîches, acidulées à l'arôme légèrement fleuri du thym citronée. Le parfum chaleureux et épicé, typique du thym, est toujours là, mais il est plutôt relié à l'arrière-plan face aux notes légères, créant une intéressante impression générale.

L'hydrolat de thym citronée peut être utilisé en cuisine et confère à de nombreux plats une note fraîche et relevée. En spray d'hygiène pour les mains ou body splash rafraîchissant, il a un effet revigorant et légèrement désinfectant; utilisé en projection dans le sauna il crée, éventuellement combiné à des parfums boisés, une atmosphère chaleureuse, épicée et simultanément agréablement fraîche, qui stimule la circulation sanguine.



Sapin rouge



Le sapin rouge (*Picea abies*) est le conifère le plus répandu en Europe. L'hydrolat de sapin rouge a une odeur boisée et résineuse, qui est légèrement plus ligneuse, plus chaude et plus âpre que les autres hydrolats de conifères. Ses domaines d'utilisation sont pour l'essentiel similaires à ceux du sapin argenté. Comme parfum d'intérieur, il a une action aussi apaisante et relaxante qu'une promenade en forêt. Il peut servir à purifier l'air ambiant dans les chambres de malades et il est bénéfique pour les voies respiratoires. Les bains corporels ou les bains de pieds agrémentés d'hydrolat de sapin rouge produisent un formidable effet chauffant, qui est stimulant pour la peau et favorise la circulation. Il est également apprécié dans les projections d'eau au sauna, combiné à d'autres hydrolats selon les envies.

Sous nos latitudes, le sapin argenté (*Abies alba*) est moins répandu que le sapin rouge et se rencontre souvent dans des recoins plus ombragés des forêts. L'hydrolat de sapin argenté a une odeur boisée âpre, évoquant la résine balsamique, qui est un peu plus fraîche que celle de le sapin rouge. Cette senteur a un effet vivifiant, rafraîchissant et fortifiant. Elle aide à surmonter le manque d'entrain pendant les journées d'hiver maussades et procure un regain de vitalité en cas de fatigue printanière. L'hydrolat de sapin argenté exerce un léger pouvoir désinfectant lorsqu'il est pulvérisé comme parfum d'intérieur. En spray corporel ou sous forme de compresse, il a pour propriété de refroidir et de décontracter en cas de douleurs musculaires et de contractions. En spray rafraîchissant ou en eau pour le visage, il nettoie la peau fatiguée et élimine ses impuretés. Dans les projections d'eau au sauna, il dynamise le métabolisme et facilite une respiration détendue.

Sapin argenté



Pin douglas



Le pin douglas (*Pseudotsuga menziesii*) est une espèce peu commune dans les forêts de nos contrées. Il se distingue des autres conifères par les senteurs reconnaissables entre toutes de résine fraîche, proches de l'odeur fruitée des agrumes, que dégagent à la fois ses aiguilles et son bois. L'hydrolat de pin douglas est plus doux que les autres hydrolats de conifères, son odeur est moins boisée et résineuse et il exhale des notes acidulées d'orange et de citron. Il est tout à fait approprié pour parfumer un intérieur. Sa fragrance neutralise les odeurs désagréables et instille une ambiance fraîche et agréable. Utilisé dans les projections d'eau au sauna, il assure un coup de fraîcheur instantané. Dans le domaine cosmétique, cet hydrolat peut servir d'eau rafraîchissante et tonifiante pour le visage, d'après-rasage, de brume parfumée pour le corps, ou encore de spray vivifiant pour les pieds.

L'embarras du choix? Les eaux florales aromatiques doivent plaire au nez. Nos préférences olfactives varient en fonction des jours et des besoins émotionnels. Parfois un hydrolat correspond mieux à notre humeur, parfois c'est un autre. Les eaux florales s'appliquent plusieurs fois par jour selon les besoins. Le contenu doit être utilisé en un ou deux ans.